

JARNAS.CO.ID

Kodim 0705/ Magelang Gelar Tes Kesamaptaan Jasmani Periodik 1 Tahun 2024

Agung widodo - MAGELANG.JARNAS.CO.ID

May 21, 2024 - 12:09



(Foto Dokumen): Anggota Kodim Magelang Pada Selasa 21 Mei Tahun 2024 Saat Melaksanakan Lari Dalam Program Pembinaan Satuan Kesamaptaan Jasmani Periodik 1 Bertempat di Lapangan Hitam Batalyon Armed 3/ Naga Pakca

MAGELANG - Ratusan Personel Militer dan PNS Kodim 0705/ Magelang mengikuti Kesempatan Jasmani Periodik 1 Tahun 2024 bertempat di Lapangan hitam Yon Armed 3/ Naga Pakca Magelang, Selasa (21/05).



Kegiatan Kesamaptaan tersebut selain diikuti oleh jajaran anggota yang ada di Kodim Magelang, juga diikuti anggota dari Satuan Taktis yang berada di wilayah Garnisun Magelang.

Perwira Seksi Operasi, Kapten Arm Agus Purwanto, S.H menjelaskan bahwa kegiatan Kesamaptaan jasmani ini selain membentuk fisik yang prima bagi setiap personel, juga untuk mengetahui tingkat kemampuan dan kondisi kesegaran jasmani bagi anggota Kodim dan satuan Taktis lainnya.

Masih dikatakan Kapten Arm Agus Purwanto, bahwa kegiatan Kesamaptaan jasmani ini dilaksanakan dari tanggal 21- 22 Mei Tahun 2024.

" Alhamdulillah dalam pelaksanaan kesamaptaan hari ini dapat berjalan dengan aman dan tertib," terang Pasiops Kodim Magelang.



Tes diawali dengan pemeriksaan kesehatan dimulai dari tensi dari Tim Medis RST dr. Soejono Magelang dilanjutkan dengan senam peregangan. Selanjutnya para peserta kesamaptaan jasmani diberikan penjelasan secara singkat tentang jalannya kesamaptaan oleh Tim Kesegaran Jasmani Korem dan Kodim

Magelang.

Perwira Koordinator latihan Kapten Inf Winarya dalam arahannya menyampaikan, agar setiap peserta kesamaptaan jasmani betul - betul mengetahui kemampuan fisik maupun kesehatan disetiap anggota. Sehingga pada pelaksanaan kesamaptaan jasmani A (lari), sampai dengan kesamaptaan B(Pull Up, Sit Up, Push Up, Shuttle Run, dan diakhiri dengan pemeriksaan postur tubuh dapat berjalan dengan aman.



" Jaga faktor keamanan diri masing-masing dan laksanakan dengan penuh semangat serta riang gembira," pungkasnya.

Seusai pelaksanaan kesamaptaan jasmani masing- masing peserta mengikuti tes ketangkasan renang dengan jarak 50 meter di kolam renang Pisangan Kota Magelang



Redaktur: Sertu Gunawan.